



Klasifikasi

Kingdom : Plantae
Division : Tracheophyta
Class : Magnoliopsida
Order : Caryophyllales
Family : Amaranthaceae
Genus : *Amaranthus*
Species : *Amaranthus viridis*

Informasi Umum

Amaranthus viridis (*Slender amaranth*) merupakan tanaman dengan habitus herba tahunan yang berasal dari Carribean (*Est Indies*), Brazil. Tanaman ini cocok hidup di iklim tropis dan subtropis dengan suasana yang hangat dan cahaya matahari yang cukup. Bayam ini telah banyak di budidayakan karena menjadi salah satu jenis bayam yang banyak disukai orang. Telah lebih dari seribu tahun bayam ini digunakan sebagai sayur untuk masakan. *Amaranthus viridis* dapat tumbuh 10-75 cm, ramping, dan bercabang. Daun yang dimiliki halus, tangkai daun panjang bisa mencapai 10 cm. Bunga yang muncul berwarna hijau dan termasuk bunga unisexual. Bunga biasanya sedikit berbentuk duri kecil dengan panjang tangkai induk dari 2,5 hingga 10 cm. Bunga tersebut akan menghasilkan biji yang cocok tumbuh pada kondisi suhu 18oC-25oC. Setelah penanaman, *Amaranthus viridis* bisa dipanen pada umur 4-8 minggu (Akbar et al., 2017).

Kegunaan

Banyak digunakan sebagai sayuran rumah. Terdapat penelitian mengungkapkan *Amaranthus viridis* memiliki beberapa aktivitas biologis sebagai berikut: antipyretic activities, antimicrobial, antioxidant, hepatoprotective, anthelmintic antifungal, dan antidiabetic (Akbar et al., 2017).

Nama Lokal

-

Referensi

Akbar, S., Rahman, R., Mushtaq, A., Azeem, M. W., Mohammad, Z., & Al, H. (2017). Slender Amaranth: A review on botany, chemistry, pharmacological importance and potential benefits. *Ijcbcs*, 12 (October 2019), 152–156. Retrieved from www.iscientific.org/Journal.html