



Klasifikasi

Kingdom : Plantae
 Division : Tracheophyta
 Class : Magnoliopsida
 Order : Caryophyllales
 Family : Amaranthaceae
 Genus : *Amaranthus*
 Species : *Amaranthus blitum*

Informasi Umum

Bayam kuning (*Amaranthus blitum*) merupakan salah satu jenis tanaman pangan yang banyak diminati. Tanaman ini termasuk herba tahunan. Bayam kuning masuk kategori bayam liar selain *Amaranthus spinosum*. Jenis bayam ini tersebar di daerah Mediterania dan banyak tempat lain karena bayam ini memiliki sifat kosmopolitan (bisa beradaptasi di banyak tempat dan memperbanyak diri). Bayam ini memiliki batang kecil namun sering kali tinggi dan tegak bisa mencapai 1 m dan memiliki banyak cabang. Daun tersusun secara spiral, ukuran daun 1-10 cm panjang dan 0,5-6 cm lebarnya, menyirip, dan berwarna hijau. Pembungaan muncul pada area ketiak daun membentuk duri palsu pada ujung tumbuhan. Bunga termasuk unisex dimana bunga jantan terdiri dari 3 stamen dan bunga betina terdiri dari 1 ovary dengan 2-3 stigma. Biji memiliki warna coklat tua mengkilap. Bayam ini banyak ditemukan di pinggir jalan, pekarangan rumah, dan bahkan ada yang menjualnya. Banyak masyarakat yang memanfaatkannya sebagai tanaman pangan terutama bagian daun dan batangnya sebagai sayur.

Kegunaan

Kegunaan utama bayam ini yaitu sebagai bahan pangan. Tanaman ini bagus dikonsumsi oleh anak kecil dan ibu hamil karena kandungan zat besinya. Selain itu bagus juga untuk pasien yang menderita demam, anemia, ataupun keluhan ginjal. Di Nigeria *Amaranthus blitum* digunakan sebagai obat untuk mengobati penyakit yang berhubungan dengan paru-paru

Nama Lokal

Bayam Kuning, bayam tanah

Referensi

<https://plants.ces.ncsu.edu/plants/amaranthus-blitum/>
[https://uses.plantnet-project.org/en/Amaranthus blitum \(PROTA\)](https://uses.plantnet-project.org/en/Amaranthus%20blitum%20(PROTA))